Equipes Notre-Dame
Vivez votre couple dans la Foi

Invitation au 70ème pèlerinage de Paris à Longpont

Le prochain pèlerinage annuel de nuit des Equipes Notre Dame aura lieu La nuit du samedi 28 au dimanche 29 janvier 2017

Du 1er pèlerinage en 1947 à aujourd'hui, ce pèlerinage original n'a pas beaucoup changé. Néanmoins de la première marche à nos jours l'objectif, tout en restant le même, a quelque peu changé de formulation. Nous sommes passés d' « offrir au Seigneur une chose pénible à réaliser en réparation des péchés contre l'amour », à une démarche spirituelle. On définit cette démarche spirituelle comme une **longue prière du corps, du cœur et de l'esprit, un moment de rencontre avec Dieu dans le silence de la nuit et l'effort de la marche, une œuvre de conversion personnelle et une intercession pour les personnes qui souffrent notamment des blessures provoquées par les mésententes et les ruptures conjugales ou de la solitude du veuvage**.

Chacun est **libre de participer**, seul ou à deux ou même en groupe, équipier Notre Dame ou non, chrétien fidèle du dimanche ou non, avec ses joies ou ses peines, ses forces ou ses blessures. Ce pèlerinage, dans la nuit la plus proche de la fête de la Présentation du Seigneur au Temple, nous invite à **venir présenter au Seigneur, par Marie, tous nos fardeaux et nos actions de grâces, pour nous même ou pour nos proches**. Un prêtre nous accompagne et nous propose, au départ de chaque étape une méditation et des pistes de réflexion.

Depuis plus de 70 ans les modalités n'ont que très peu changé : une marche en plein cœur de l'hiver, de nuit de Notre Dame de Paris à Notre Dame de Longpont, lieu très ancien de pèlerinage (attesté depuis plus de mille ans), représentant une **distance de 30 kilomètres,** pour arriver à 7h et participer à l'eucharistie dominicale de la fête de la Lumière.

Sans que ce soit un exploit sportif, il est fortement recommandé d'être en **bonne forme physique** pour accomplir cette marche. C'est un pèlerinage essentiellement d'adultes mais les **jeunes sont les bienvenus** à condition d'être aptes à supporter une nuit de marche sans sommeil. S'ils sont mineurs, ils restent sous la responsabilité d'un adulte accompagnant. Avoir de bonnes chaussures, des vêtements chauds et légers, éventuellement être équipé d'un bâton de marche semblent être le minimum. Autre condition indispensable : avoir bien dormi les jours précédents. On peut conseiller, par exemple de s'entraîner dans les semaines précédentes à marcher sur de longues distances, minimum 5/6 kilomètres. Les voitures balais ne sont que des **secours temporaires.**
Après la messe, vous êtes invités au petit déjeuner servi dans la salle paroissiale à quelques mètres de la basilique.

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription (voir ci-dessous les modalités pour vous le procurer) avant le 20 janvier. Vous recevrez en retour une lettre de consignes pratiques : lieu du rendez-vous, parcours, thème de médiation et conseils divers.

Nous vous proposons aussi une autre manière de vous associer à la démarche du pèlerinage sans vous associer à la marche. Par la prière et différents types de services possibles :

1/ participation à l'organisation de la célébration ou d'une chorale improvisée (se renseigner avant sur les chants pour obtenir les partitions) ou jouer d'un instrument

2/ venir la veille aider à mettre en place pour le petit déjeuner du dimanche matin

3/ servir le petit déjeuner

4/ emmener des pèlerins sans moyens de transport aux gares les plus proches ou chez eux.

Que les pèlerins non marcheurs disposés à assurer un service veuillent bien se faire connaître à l'avance. Merci !

Fraternellement,

Cédrick et Véronique d'Arras
Responsables du pèlerinage
end.pele.longpont@netcourrier.com